ほっとする家 アイホーム 通信
http://www.ishizakigumi.com
いろいろな情報を掲載しています。
詳しくはホームページで アイホーム石崎組 検索
Vol,71 2018年2月1日発行

快適な住まいをデザインする
株式会社 石崎組
江別市幸町14 - 3
Tel (011) 382 - 5141

江別のみなさん、こんにちは。
2月です。　月日の流れるのは、早いものですね。
寒さの厳しいのも、あと少し。
3月になると、少しずつ和らいできます。
体調を崩さないよう気を付けて、厳しい冬を乗りきりましょう!。

代表取締役社長　石崎　昭仁

実際のヒートショックを見てみましょう!!。

最近はいろいろなテレビ番組で、ヒートショックについて放送されています。
弊社も2012年より、この恐ろしいヒートショックについて、皆様にお伝えするようにしてきました。そんな中、2014年に北海道新聞でヒートショックによる悲しい浴室の事故報道がされました。寒さの一番厳しいこの時期に、事故が多発するヒートショックの恐ろしさを、再度お伝えしたいと思います。
そもそもヒートショックとは、どんな現象なのでしょうか？。
暖かい所から寒い所への行き来の際に、室温差により血圧などが急上昇する。また熱いお湯に急に浸かった時に起きる急激な血圧の上下などで心臓、血管などに悪影響を及ぼす事です。

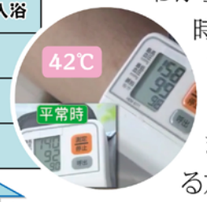
温度別入浴時の血圧状況

Aさん	平常時の血圧	湯温42℃に入浴	湯温41℃に入浴
血圧（上）	123	130	117
血圧（下）	76	82	69
心拍数	57	70	69

Bさん	平常時の血圧	湯温42℃に入浴	湯温41℃に入浴
血圧（上）	141	163	138
血圧（下）	91	102	94
心拍数	94	97	92

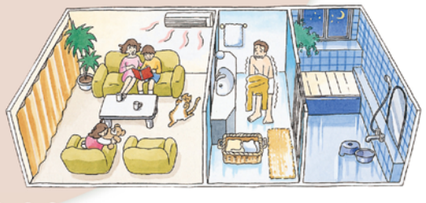
交感神経が優位に働き血圧が上昇

副交感神経が優位に働きリラックス状態へ



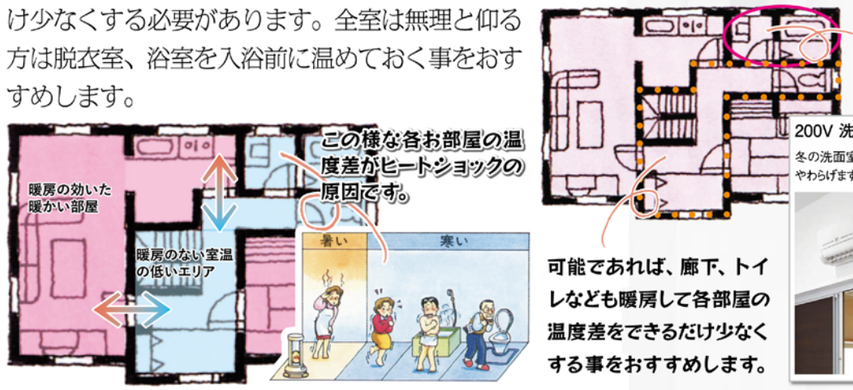
意外とこのヒートショックによる家庭内事故（入浴中の事故）は交通事故より多く年間約15000人の人がこの家庭内事故で亡くなっています。血圧の急上昇と言われても、どんな現象なのか？よくわからないのが現状です。先日ゲンキの時間と言うテレビ番組で紹介されていた入浴時のヒートショック、血圧の上昇度合いをご紹介したいと思います。一般的に湯温42℃で入浴される方が多いと思います。
しかしこの42℃と言う湯温がキーになる様です。
上の表をご覧ください。お湯温度別入浴時の血圧結果です。Aさんの血圧は平常時は良好で42℃ですと少し高くなりました。Bさんは比較的血圧が高めで42℃ですと160を超える値になりました。ご自分の血圧を把握している方は少ないと思いますが、この様に熱いお湯に入ると血圧上昇によるヒートショックを起こす原因になります。

危険！ヒートショック
ひやっと感が危険です。



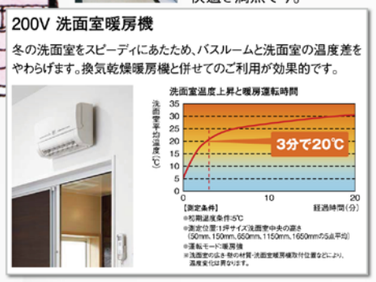
それとは真逆なヒートショックについてもご紹介します。
暖かい部屋から冷えた場所に移る際にも、ヒートショックを起こします。これもテレビで検証していましたのでご紹介致します。
一般的にこの季節一番油断するのが、朝のゴミ出しなどの際、ふらっと部屋着で外に出るとヒートショックを起こしかねません。下の表をご覧ください。この表は普段130くらいの血圧の方が、室内と外を行き来した際の血圧の変動状況です。ここで注目する点は、外（3℃）の時の血圧です。暖かい部屋から寒い外へ出た時に血圧が急上昇する点です。こんな事は普通は無いとお思いでしょうが、日頃よくある行動なのです。朝のゴミ出し！・・・このゴミ出しの時に、ちょっとそこだから・・・と上着を羽織らずに、薄着で外に出る時です。
この様な行動は血圧の急上昇を招き、狭心症、脳卒中など重篤な症状の現れる可能性がある事をご理解ください。室内でも同様の現象が発生する可能性があります。温度差をなくすためには全室を暖房し、リビングなどとの温度差をできるだけ少なくする必要があります。全室は無理と仰る方は脱衣室、浴室を入浴前に温めておく事をおすすめします。

Mさん	血圧状態
室内　21℃の室温	132 mmhg
外　3℃の気温	168 mmhg
室内　23℃の室温	135 mmhg



可能であれば、廊下、トイレなども暖房して各部屋の温度差をできるだけ少なくする事をおすすめします。

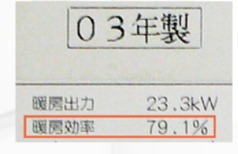
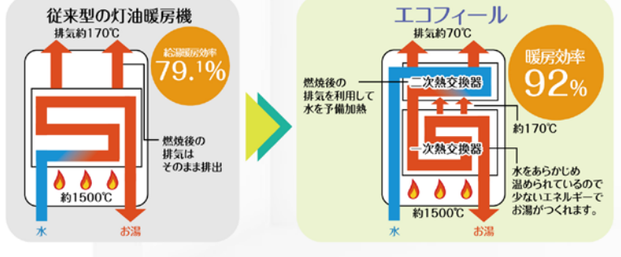
ポータブルの暖房機
また壁付けの暖房機などもユニットメーカーから販売されています。すっきり収まり快適さ満点です。



効率の良い暖房器具に変更です。

現在の温水ボイラーが古くなり修理部品の調達が難しくなった所で、最新の高効率ボイラーに交換です。2003年製造の温水ボイラーのエネルギー消費効率は79.1%で、今回はエコフィールと言う消費効率92%の機種を採用しました。高効率の採用で、約13%のエネルギー消費効率アップと言う事になります。
最近は灯油価格も上昇し、燃料費も気になる所です。効率の良い機種に変更する事により、どのくらいの燃料費削減になるのでしょうか？、期待が膨らむ一方です。
燃料費削減の効果はアイホーム通信でご報告致します。

CUR-E2411CSR F

名称	油だき温水ボイラ
種類	回転噴霧式 屋内用密閉式強制給排気形 暖房用・融雪用、タンク式 1缶1水路式
型式の呼び	CUR-E241
使用燃料	灯油
燃料消費量	26.1kW(2.54L/h)
暖房出力	24.0kW
暖房効率	92.0%
伝熱面積	1.04m²
定格電圧	100V
定格周波数	50/60Hz

省エネ性能抜群で環境にも家計にも優しい！
排熱を再利用するから高効率！
今までの灯油暖房機は、熱効率80%が限界でしたが、エコフィールは排熱を再利用し、給湯効率で92%の高効率を実現。CO_2の排出も約9%も削減し、環境にも、家計にも優しい、高いエネルギー性能です。